

# «Einen neuen Trend zu setzen, das ist

**Rudolfstetten** Tumbling ist hip, cool und Sarah Heldners neuestes «Baby»: Vor kurzem eröffnete die Unternehmerin ihr achties Tanzstudio, das so ganz anders ist als alle anderen: Das erste und bisher einzige Tumbling-Center der Schweiz. Im Industriegebiet Grossmatt verbringen seither Kinder und Jugendliche aus der ganzen Region einen Grossteil ihrer Freizeit.

Tumbling? Davon hat wohl hierzulande noch kaum jemand gehört. Während die Trendsportart in Deutschland bereits vom nationalen Turner-Bund vertreten wird, ist sie für die Eidgenossen noch Neuland. «Tumbling ist vor allem in China, Russland und England weit verbreitet», erklärt Heldner beim Augenschein vor Ort. Eine Gruppe jugendlicher wärmt sich gerade auf.

«Tumbling eine Mischung aus Breaking, Hip-Hop und hauptsächlich Akrobatik», führt sie aus. Und schon geht es los. Sideflip, Backflip, Salto. Die



Tumbling verbindet Breaking, Hip-Hop und Akrobatik – das kommt bei den Jugendlichen super an. Bild: zvg

Knaben legen auf der gefederten Unterlage ein Kunststück nach dem anderen hin. Dass sie das nun in Rudolfstetten tun können, ist kein Zufall. «Zuvor boten wir in Bremgarten und Spreitenbach einzelne Tumbling-Kurse an», er-

klärt Heldner. «Es hat sehr grossen Anklang gefunden und deshalb entschieden wir uns, ein reines Tumbling-Center zu errichten.»

## Auch Erwachsene dürfen sich an Salto, Flick-Flack und Co. wagen

Der Standort in Rudolfstetten habe sich angeboten, so Heldner. Einerseits aufgrund der hohen Decken und der grossen Fläche, die benötigt werden, andererseits liege das Freiämter Dorf an der Grenze zum Limmattal, perfekt gelegen für das Einzugsgebiet der Tanz-Fabrik. Seit Ende September werden nun alle Tumbling-Kurse exklusiv in Rudolfstetten angeboten. Sechs ausgebildete Lehrpersonen unterrichten unter der Woche jeweils ab 14 Uhr bis in die Abendstunden, am Samstag ganztags. Und sonntags darf frei trainiert werden.

Tumbling ist indes mitnichten nur etwas für Kinder und Jugendliche. Auch Erwachsene werden mit Übungen am

# der Plan»

Boden Schritt für Schritt auf die Sprünge in der Luft vorbereitet. «Wir haben viele, die am Anfang Angst haben», sagt Heldner. «Unsere Aufgabe ist es, diese Angst zu nehmen.» Erst wenn alle Elemente sitzen, weicht die Matratze dann dem harten Hallenboden.

«Ich möchte mit allem, was wir machen, die Beste sein», lautet Heldners Motto. Das gilt auch für das Tumbling-Center. In naher Zukunft will sie nämlich auch Shows und Meisterschaften im Tumbling organisieren, wo sich die Jugendlichen mit anderen messen können. Sie macht klar: «Einen neuen Trend zu setzen, das ist der Plan.»

Pascal Bruhin

**WWW.**

Videos vom Tumbling gibt es auf [www.aargauerzeitung.ch](http://www.aargauerzeitung.ch)

